



NATURAL Dancing & Lunch



ÜBER MICH

Ich tanze und esse für mein Leben gern ☺

Tanzen ist der einfachste Weg um in den Körper zu kommen und es macht obendrein auch noch Spaß! Und Essen? Wie oft essen wir am Tag und wie viel Aufmerksamkeit schenken wir unserer Nahrung, welche uns fit und gesund hält?

Nun möchte ich meine Lieblingsbeschäftigungen mit Menschen teilen, welche das ebenso gerne tun!

AUSBILDUNGEN

Dipl. Kleinkind-, Kindergarten und Hortpädagogin
ADTV Kindertanzlehrerin
Erfahrungen mit BIODANZA und Ausdruckstanz
Kinesiologie (Touch for health 1-4)
Ganzheitliche Energiefeldbetrachtung
Ausbildungen im Fitnessbereich (Dip. Aerobic- und ZUMBA® Instruktorin)



INTUITIVES Tanzen mit Energiefeldern VEGANER Mittagstisch und vieles mehr!

Am VORMITTAG **TANZEN** wir nach dem Motto: **Ab in den Körper!**

Zu MITTAG bereiten wir uns gemeinsamen einen „**NATURAL VEGANEN Mittagstisch**“ zu, essen, quatschen und lachen.

Und am NACHMITTAG **TANZEN** wir gemeinsame und selbstkreierte Tänze.

Ich freue mich auf dich!

Verena

Sonntag, 18. Mai 2014

von 09.30 – ca. 17.00
(Anmeldeschluss: 11. Mai 2014)

BLISS

(Eroicagasse 20, 1190 Wien)



Preis: € 105,- / Tag
(inkl. Pausengetränke, kleine Snacks und Zutaten für den VEGANEN Mittagstisch)

Informationen und Anmeldung unter
www.focuslife.at
oder per Mail office@focuslife.at

